

詐欺から身を守る！

騙されないチカラ教室 まとめ資料

「自分は大丈夫」と思う人ほど危ない！

「騙されている」と気付くのが遅れて、被害が大きくなります。

■ 今、これだけ被害が出ています（2026 年上半期）

被害総額 **1,816 億円** （1 日あたり 10 億円）

- ・ ニセ警官詐欺 4,466 件／508 億円
- ・ SNS 型投資詐欺 5,893 件／798 億円
- ・ SNS 型ロマンス詐欺 2,509 件／247 億円

■ いま流行りの詐欺

- ・ ニセ警官詐欺
- ・ SNS 型投資詐欺
- ・ SNS 型ロマンス詐欺
- ・ 架空料金請求
- ・ サポート詐欺

■ 今日からできること

- ・ 知らない電話番号にはすぐ出ない
- ・ 宅配便の不在通知メール、身に覚えのないメールは開かない
- ・ 広告は 買わない・触らない・見ない
- ・ 氏名、住所、電話番号などの個人情報簡単に教えない
- ・ 少しでも不安に思ったら、ひとりで抱え込まず、すぐ誰かに相談する

少しでも不安に思ったら、すぐ相談

警察相談専用電話	消費者ホットライン	能代市消費生活センター
#9110	188	0185-89-2939